

# 水分サイクリングのしおり

## 概要

タウンプロモーションの一貫として、「紫波チャリ部」を立ち上げ、サイクリングを通して紫波町の魅力を発信する活動を行います。  
今回はそのサイクリングモデルの第1弾として、水分の「どっこBASE」を目指しつつ、付近のスポットに立ち寄りながらゆるーく試走します。  
サイクリングの様子は後日「つばめの森」やInstagram (@shiwa\_charibu) で、写真とレポート記事を投稿します。



## 日時

2023/08/09 (水) 10:00～13:00 (予定)  
※雨天延期 (後日 8/10 (木) に変更)

10:00～ オガールへレンタサイクル貸出手続き  
(借りる人たちの様子を撮影)  
10:10 頃～ 役場出発 (中庭で集合写真撮影後)

## 持ち物

- ・自転車 (所持者は持参、ない人は **レンタサイクル※別紙参照**)
- ・ヘルメット (備品 **6個**あり)
- ・お金 (コーヒー、昼食代など用)
- ・飲み物 (水分補給用)
- …他、スマホなど各自必要なもの

※電動サイクル以外は  
カゴがついてないので  
リュック必携です

## 行き先

スタート：紫波町役場

- 10分 ①セブンイレブン紫波平沢店 (通過点)
  - 20分 ②どっこベース (コーヒー割引、休憩地点)
  - 10分 ③芽吹き屋 (だんごなど、おやつ)
  - 2分 ④たかのはし (うどんの昼食)
  - 25分
- ゴール！：紫波町役場

## 注意事項

- ・当日は動きやすい服装をお願いします
- ・道路は1列で移動しましょう
- ・基本自転車標識のある歩道を走りますが、歩道がない道路もあるので車に気をつけて走りましょう (左側に寄るように)
- ・歩行者がいる時は車道を走ります
- ・こまめに水分補給し、熱中症に気をつけましょう！  
(具合悪くなったら声かけし、近くの建物で休みましょう)

## コースマップ

